

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБУ КСШ



А.Ю. Кручинин

«УТВЕРЖДАЮ»

Комитет по делам культуры,  
молодежи, спорта и туризма  
Администрации Бежецкого района



И.Е. Новикова

## ПОЛОЖЕНИЕ

I этапа фестиваля Всероссийского физкультурно – оздоровительного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

### I. ЗАДАЧА ФЕСТИВАЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ

Популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (муниципальный) – 28 февраля 2019 года, в муниципальном центре тестирования,  
по адресу: Тверская область, г. Бежецк, ул. Клубная, д. 2.

Время проведения по согласованию.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОВЕДЕНИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Комитет по делам культуры, молодежи, спорта и туризма Администрации Бежецкого района.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 30-49 лет (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступени комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2019г.

Все участники Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору); Подтягивание из виса на низкой перекладине;	мужчины, мальчики, женщины, девочки
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	вся семья

3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	вся семья
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	вся семья
5.	Бег на 2000м Бег на 3000м Смешанное передвижение на 2000м Бег на 30м	мама папа дедушка бабушка дети

#### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов спортивной программы каждым участником команды.

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды занявшие 1 – 3 призовые места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами, а участники - медалями Комитет по делам культуры, молодежи, спорта и туризма Администрации Бежецкого района. Победители I этапа удостоиваются права участия во II региональном этапе, который состоится с 6 марта 2019г. в г. Твери.

#### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счет соответствующих средств Комитет по делам культуры, молодежи, спорта и туризма Администрации Бежецкого района.

#### **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение №1)

Срок предоставления предварительной заявки до 26 февраля 2019г.